

به نام خدا

سند راهبردی
میگو و شاهمیگوی آب شیرین

مؤلفین:

دکتر عباس متین فر

با همکاری :

خسرو آئین جمشید، علی دانش خوش اصل، محمد کریمپور، محمد متین فر، نصیر نیامیمندی، رضا
قربانی واقعی، عقیل دشتیان نسب، منصوره قائمی، امراله قاجاری، احمد مال الهی، احمد غرقی،
مصطفی شریف روحانی

| | |
|---------------------|---|
| سرشناسه | : متین فر، عباس، ۱۳۳۰ - |
| عنوان و نام پدیدآور | : سند راهبردی میگو و شاهمیگوی آب شیرین / مولف عباس متین فر، با همکاری خسرو آئین جمشید ... [و دیگران]. |
| مشخصات نشر | : تهران : موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور ، ۱۳۹۵ . |
| مشخصات ظاهری | : [۵] ، ۳۷۶ ص. : جدول، نمودار. |
| شابک | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۱-۰۶-۸ |
| وضعیت فهرست نویسی | : فیبا |
| یادداشت | : با همکاری خسرو آئین جمشید، علی دانش خوش اصل، محمد کریمپور، محمد متین فر ... |
| یادداشت | : کتابنامه: ص. ۳۶۸-۳۷۶ . |
| موضوع | : میگو--ایران --پرورش و تکثیر |
| موضوع | : Shrimp culture--Iran : |
| موضوع | : شاهمیگوی آب شیرین--ایران -- پرورش و تکثیر |
| موضوع | : <i>Astacus leptodactylus</i> --Iran-- Culture : |
| موضوع | : میگو |
| موضوع | : Shrimps : |
| موضوع | : شاهمیگوی آب شیرین |
| موضوع | : <i>Astacus leptodactylus</i> : |
| شناسه افزوده | : آئین جمشید، خسرو |
| شناسه افزوده | : موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور |
| رده بندی گنجره | : SH ۳۸۰/۶۲/الف/۹م۲ ۱۳۹۵ |
| رده بندی دیویی | : ۶۳۹/۶۸۰۹۵۵ |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۴۲۲۱۷ |

نام کتاب : سند راهبردی میگو و شاهمیگوی آب شیرین

مؤلفین : دکتر عباس متین فر

با همکاری: خسرو آئین جمشید، علی دانش خوش اصل، محمد کریمپور، محمد متین فر، نصیر نیامیمندی، رضا قربانی واقعی، عقیل دشتیان نسب، منصوره قائنی، امراله قاجاری، احمد مال الهی، احمد غرقی، مصطفی شریف روحانی

ویراستار ادبی : گل اندام آل علی

شمارگان : ۶۰۰

چاپ اول : سال ۱۳۹۵

ناشر : موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور

ناظر چاپ : مدیریت اطلاعات و ارتباطات علمی

(نشانی : اتوبان تهران کرج - خروجی بیکان شهر - خیابان سرو آزاد - خیابان هشتم غربی بلوار باغ گیاه شناسی ملی

ایران - موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور - تلفن ۴۴۷۸۷۹۵۴ - www.ifro.ir)

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۱-۰۶-۸ (ISBN : 978-600-8451-06-8)

قیمت : ۳۳۰۰۰۰ ریال

حق چاپ برای موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور محفوظ است.

پیشگفتار مولفین

با افزایش روز افزون جمعیت جهان و افزایش نیاز به غذا، تامین امنیت غذایی به دغدغه مهم تمام کشورها تبدیل شده است. از هزاران سال پیش بهره برداری از آبزیان دریایی یکی از راه‌های مهم تامین غذای انسان‌ها بوده است. میگو از جانوران سخت پوست ساکن دریاهاست که دارای اسکلت خارجی بوده و به همین دلیل آنها را سخت پوست نام نهادند. قرن‌هاست که میگوهای خانواده پناییده به عنوان یک منبع غذایی مناسب مورد استفاده قرار می‌گیرند.

میگو یکی از لذیذترین غذاهای دریایی است. گوشت میگو در مقایسه با گوشت ماهی و ماکیان که دارای پروتئین بالا می‌باشند، کالری کمتری دارد، ولی پروتئین موجود در بافت آن کیفیت بالاتری داشته و حاوی تمام اسید آمینه‌های لازم جهت رشد است. پروتئین میگو همانند سایر جانوران دریایی، نسبت به پروتئین گوشت مرغ و سایر حیوانات خشکی‌زی به دلیل فقدان بافت هم‌بند هضم‌پذیری بسیار بهتری دارد.

بافت میگو دارای چربی مضر کمی می‌باشد. میزان کلسترول موجود در بافت میگو یک سوم میزان معادل آن در تخم‌مرغ است. کلسترول دارای دو نوع مختلف LDL (Low Density Lipoprotein) و HDL (High Density Lipoprotein) است. نوع LDL کلسترول خاصیت چسبندگی دارد و براحتی به جدار داخلی دیواره رگ‌ها می‌چسبد و باعث باریک شدن و در نهایت انسداد مجرای داخلی رگ‌ها می‌گردد، بنابراین، به کلسترول بد معروف است. کلسترول نوع HDL به چربی‌های کلسترول‌های LDL موجود در طول دیواره رگ‌ها متصل شده و آنها را از جدار رگ‌ها پاک می‌کند و به همین جهت به کلسترول خوب معروف است. گوشت میگو دارای میزان کمی LDL و مقدار بیشتری HDL است، لذا مصرف آن سبب افزایش چربی مضر خون نمی‌شود. اسیدهای چرب امگا ۳- و امگا ۶-، از دسته اسیدهای چرب غیراشباع بوده و برای سلامتی مفید می‌باشند که در میگو بوفور یافت می‌شود. وجود اسیدهای چرب امگا ۳ مانع از افزایش کلسترول خون و به دنبال آن موجب پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی می‌شود. مقایسه میزان چربی جانورهای

مختلف نشان می‌دهد که به رغم میزان کلسترول بالاتر میگو نسبت به ماهی، مرغ و گوسفند با اینحال به دلیل میزان اسید چرب اشباع (چربی مضر) کمتر، مصرف آن بیشتر توصیه می‌شود. اسیدهای چرب امگا-۳ همچنین از مواد ضروری برای ساخت غشاء سلول مغز و بافت چشم است. میگو منبع غنی از ویتامین‌های A، B₆، B₁₂، C، D، E، و املاحی چون کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم، سدیم، روی، مس، منگنز و سلنیم است. میگو مقدار قابل توجهی املاح ضروری بخصوص فسفر و آهن دارد که بویژه برای کودکان در حال رشد و زنان باردار بسیار مفید است. سلنیم موجود در گوشت میگو نسبت به سایر آبزیان بالاتر است. این ماده یکی از عناصر ضروری و مهم برای متابولیسم و سیستم ایمنی بدن است که در حفاظت سلولها و بافتهای بدن از رادیکالهای آزاد نقش قابل توجهی دارد. سلنیم با اثر آنتی اکسیدانی خود نقش چشمگیری در پیشگیری از سرطان، بازسازی و ترمیم بخش های تخریب شده DNA و جلوگیری از تأثیر سموم بر کبد دارد.

دکتر عباس متین فر

عضو هیئت علمی موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور

فهرست مندرجات

پیشگفتار

| | |
|-----|--|
| ۱ | چکیده |
| ۵ | فصل اول : میگو |
| ۵ | مقدمه |
| ۱۳ | ۱-۱- بررسی وضعیت موجود |
| ۱۴ | ۱-۱-۱- اهداف کیفی |
| ۱۵ | ۱-۱-۲- جهت گیری برنامه پنجساله چهارم |
| ۱۶ | ۱-۱-۳- اهداف کمی |
| ۱۸ | ۱-۱-۴- از منظر اهداف توسعه بخش کشاورزی |
| ۲۹ | ۱-۱-۵- تکثیر و پرورش میگو |
| ۳۴ | ۱-۱-۶- اهداف توسعه تحقیقات میگو |
| ۳۵ | ۱-۱-۷- از منظر اقتصادی |
| ۴۲ | ۱-۱-۸- از منظر مناطق کشاورزی |
| ۵۶ | ۱-۱-۹- از منظر نظام تولید |
| ۷۱ | ۱-۲- بررسی و تحلیل مسایل و محدودیت ها |
| ۷۱ | ۱-۲-۱- صیادی میگو |
| ۸۳ | ۱-۲-۲- تکثیر و پرورش میگو |
| ۱۱۱ | ۱-۳- بررسی نتایج تحقیقات گذشته و جاری در داخل و خارج از کشور |
| ۱۱۲ | ۱-۳-۱- بررسی نتایج تحقیقات در داخل کشور |
| ۱۹۰ | ۱-۴- اهداف برنامه راهبردی میگو |

| | |
|--|------------|
| ۱-۴-۱- صید و بهره برداری از ذخایر میگو | ۱۹۰ |
| ۱-۴-۲- تکثیر و پرورش میگو | ۱۹۸ |
| ۱-۵- طرح های محوری برای تحقیق و توسعه تولید میگو | ۲۰۳ |
| ۱-۵-۱- صید و بهره برداری از ذخایر میگو | ۲۰۳ |
| ۱-۵-۲- تولید میگو پرورشی | ۲۳۳ |
| فصل دوم: شاه میگوی آب شیرین | ۲۵۹ |
| مقدمه | ۲۵۹ |
| ۲-۱- بررسی وضعیت موجود | ۲۶۲ |
| ۲-۱-۱- از منظر اهداف توسعه بخش کشاورزی | ۲۶۶ |
| ۲-۱-۲- از منظر اقتصادی | ۲۷۰ |
| ۲-۱-۳- از منظر مناطق کشاورزی | ۲۷۶ |
| ۲-۱-۴- از منظر نظام تولید | ۲۹۵ |
| ۲-۲- بررسی و تحلیل مسائل و محدودیت ها | ۲۹۸ |
| ۲-۲-۱- تولید و بهره برداری شاه میگوی آب شیرین در بدنه های آبی کشور | ۲۹۸ |
| ۲-۲-۲- تکثیر و پرورش در سیستم های مختلف | ۳۰۱ |
| ۲-۲-۳- فرآوری و بازاریابی | ۳۰۲ |
| ۲-۲-۴- استخراج و طبقه بندی مشکلات | ۳۰۵ |
| ۲-۳- بررسی نتایج تحقیقات گذشته و جاری در داخل و خارج از کشور | ۳۱۰ |
| ۲-۳-۱- بررسی نتایج تحقیقات قبلی در داخل کشور | ۳۱۰ |
| ۲-۳-۲- بررسی روند تحقیقات در دست اجرا در داخل کشور | ۳۲۵ |
| ۲-۳-۳- بررسی نتایج تحقیقات قبلی مرتبط انجام شده در خارج از کشور .. | ۳۲۶ |
| ۲-۳-۴- بررسی روند تحقیقات جاری در خارج از کشور | ۳۴۱ |

| | |
|-----|---|
| ۳۴۲ | تعیین اولویت بندی اهداف تحقیق |
| ۳۴۴ | شناسایی و اولویت بندی طرح های محوری |
| ۳۴۵ | ۱-۲-۵- طرح های محوری |
| ۳۶۸ | منابع |